

	Cdf U18 - PRATO				mercoledì 15-11 allenamento A.M.I.			
	Novembre 13 – 17 S.S. 2017-18 I ciclo							

LUNEDI'	13	MARTEDI'	14	MERCOLEDI'	15	GIOVEDI'	16	VENERDI'	17
ORE 7,15 colazione per tutti	ORE 7,15 colazione per tutti	ORE 7,15 colazione per tutti	ORE 7,15 colazione per tutti	ORE 7,15 colazione per tutti	ORE 6,10 Gr. Palestra ORE 7,15 colazione per tutti	Ore 7,15 colazione tutti			
SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA	
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	
14,30 CHECK FISIO	14,30 FISIO	14,30 FISIO	14,30 FISIO	14,30 FISIO	14,30 FISIO	14,30 FISIO	14,30 FISIO	14,30 FISIO	
STUDIO 14,30-16.30				STUDIO 14,30-16:00		STUDIO 14,20 -15.50			
ORE 17.00 - 19.00 PALESTRA	ORE 15.00 – 16.00 INTERVENTO DOTT.SSA SANSONE	16:15 PARTENZA BUS IOLO	16:15 PARTENZA BUS IOLO	16:15 PARTENZA BUS IOLO	ORE 16,00 PARTENZA BUS CAMPO DENTI	ORE 16,00 PARTENZA BUS CAMPO DENTI	ORE 16,00 PARTENZA BUS CAMPO DENTI	RIENTRO CLUB	
	PARTENZA BUS ORE 16.00 IOLO	PALESTRA GRUPPI + CAMPO	PALESTRA GRUPPI + CAMPO	PALESTRA GRUPPI + CAMPO	ALLENAMENTO COLLETTIVO	ALLENAMENTO COLLETTIVO	ALLENAMENTO COLLETTIVO		
	ALLENAMENTO ZONALE + RUGBY SEVEN	- Allenamento Collettivo con atleti AMI	- Allenamento Collettivo con atleti AMI	- Allenamento Collettivo con atleti AMI					
	ORE 19.00 BUS RIENTRO	ORE 19:00 BUS RIENTRO	ORE 19:00 BUS RIENTRO	ORE 19:00 BUS RIENTRO	ORE 18,45 rientro a piedi	ORE 18,45 rientro a piedi	ORE 18,45 rientro a piedi		
	STUDIO INDIVIDUALE								
20.00 CENA	20.00 CENA	CENA AL RIENTRO	CENA AL RIENTRO	CENA AL RIENTRO	19,50 CENA	19,50 CENA	19,50 CENA		
	STUDIO INDIVIDUALE								
22:00 Dormire	22:00 Dormire	22,00 dormire	22,00 dormire	22,00 dormire	22,00 dormire	22,00 dormire	22,00 dormire		

DUTY BOYS: PALLONI PER RUOLO duty: RENZI, RAVAIOLI