

		<h1>CDFP U18 PRATO</h1>				<ul style="list-style-type: none"> <li>MARTEDI' TEST ATLETICI</li> <li>GIOVEDI' SEVEN COIANO /ASA IOLO</li> </ul>			
		<h2>Settimana: 15/5-19/5</h2>							
LUNEDÌ	15	MARTEDÌ	16	MERCOLEDÌ	17	GIOVEDÌ	18	VEN.	19
COLAZIONE ORE 7.15		COLAZIONE ORE 7.15		COLAZIONE ORE 7.15		<b>PALESTRA GR. 1 ORE 6:15</b> COLAZIONE ORE 7.15		COLAZIONE ORE 7.15	
<b>SCUOLA</b>		<b>SCUOLA</b>		<b>SCUOLA</b>		<b>SCUOLA</b>		<b>SCUOLA</b>	
PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO	
14.30 riunione staff									
14.30 check medico / fisio		14.30 fisio		14.30 fisio		14.30 fisio		<b>14.00 RIENTRO AI CLUB</b>	
14.30 – 16.00 studio						14.30 – 16.00 studio			
<b>PALESTRA CONVITTORIO</b>	Dalle 16.15	<b>PARTENZA BUS</b>	<b>15:30 COIANO</b>	<b>PARTENZA BUS IOLO</b>	15:30 IOLO	<b>PARTENZA BUS COIANO GR. SEVEN</b>	17:00 COIANO ORE 16:15		
-PALESTRA -Campo Gispi per calciatori.		Gr. Test in pista Gr. Campo coiano		- esercitazioni + gruppi di 9		• ASA ORE 16:30			
		<b>RIENTRO BUS ORE 18.00</b>		<b>RIENTRO BUS ORE 18:00</b>		<b>RIENTRO BUS ORE 19.30</b>			
		18:30 STUDIO		18:30 STUDIO					
CENA ORE 20.00		CENA ORE 20.00		CENA ORE 20.00		CENA ORE 20:00			
TEMPO LIBERO 21.00 – 22.00		STUDIO INDIVIDUALE		STUDIO INDIVIDUALE		USCITA 20.45 – 22.00			
<b>22.15 DORMIRE</b>		<b>22.15 DORMIRE</b>		<b>22.45 DORMIRE</b>		<b>22.30 DORMIRE</b>			
<b>DUTY BOYS:</b> <b>JELIC, BATISTA, (MARIOTTINI TUTOR)</b>									