

LUNEDI' 11	MARTEDI' 12	MERCOLEDI' 13	GIOVEDI' 14	VENERDI' 15	SABATO 16	DOMENICA 17
ORE 7,15 colazione per tutti	ORE 6,10 Gr. PALESTRA ORE 7,15 colazione per tutti	ORE 7,15 colazione per tutti	ORE 7,15 colazione per tutti	ORE 7,15 colazione per tutti		
SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA		
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO			
14,30 CHECK FISIO	14,30 FISIO	14,30 FISIO	14,30 FISIO	14.30 rientro ai club		
STUDIO 14,30- 16.00		STUDIO 14,30- 16.00				
ORE 16,15 PARTENZA BUS IOLO	ORE 15,30 PARTENZA BUS GISPI – scuole De Andrè	ORE 16,15 PARTENZA BUS IOLO	ORE 15.15 PARTENZA BUS GISPI – scuole De Andrè			
PALESTRA REPARTI + COLLETTIVO	Allenamento collettivo + atletica	PALESTRA gruppi + COLLETTIVO + REPARTO	Allenamento collettivo			
ORE 19,15 BUS RIENTRO	ORE 18,10 BUS	ORE 19,15 BUS RIENTRO	ORE 17.45 BUS			
	ORE 18,30 – 20 STUDIO		ORE 18,30 – 20 STUDIO			
20,00 CENA	20,00 CENA	20,00 CENA	20,00 CENA			
		20.45 Uscita 22.00 rientro				
22:00 Dormire	22:00 Dormire	22,30 dormire	22,00 dormire			RIENTRO IN STRUTTURA ENTRO ORE 22.30

NOTE: giovedì 14 dicembre incontro con Famiglie

DUTY BOYS: Del Bono, Cannone, Krifi, Betti, Mori, Belletti, Romano