

LUNEDI' 18	MARTEDI' 19	MERCOLEDI' 20	GIOVEDI' 21	VENERDI' 22	SABATO 23	DOMENICA 24
ORE 7,15 colazione per tutti	ORE 7,15 colazione per tutti	ORE 7,15 colazione per tutti	ORE 7,15 colazione per tutti	ORE 7,15 colazione per tutti		
SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA	SCUOLA		
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO			
14,30 CHECK FISIO	14,30 FISIO	14,30 FISIO	14,00 CHECK MEDICO IN USCITA	14.30 rientro ai club		
STUDIO 14,30- 16.00	Intervento dott.ssa Sansone 14.45 -15.45	STUDIO 14,30- 16.00				
ORE 16,15 PARTENZA BUS IOLO	ORE 16.10 PARTENZA BUS COIANO	ORE 16,10 PARTENZA BUS IOLO	ORE 15.15 PARTENZA BUS GISPI – scuole De Andrè	CHIUSURA CONVITTO		
PALESTRA REPARTI + COLLETTIVO	TEST FISICI + REPARTI + specifico di ruolo	ALLENAMENTO ZONALE UNDER 17	Allenamento LUDICO			
ORE 19,15 BUS RIENTRO	ORE 19,00 BUS RIENTRO	ORE 19,15 BUS RIENTRO	ORE 17.45 RIENTRO A PIEDI			
20,00 CENA	20,00 CENA	20,00 CENA CONVITTORI	20,00 CENA			
22:00 Dormire	22:00 Dormire	23,30 dormire	22,00 dormire			

NOTE:

Test fisici MARTEDI' 19

Allenamento Zonale MERCOLEDI' 20

DUTY BOYS: volontari