

PROGRAMMA SETTIMANALE 12/02 - 16/02



DUTY BOYS: KRIFI, RAVAIOLI

	MATTINO	POMERIGGIO	SERA
LUNEDì 12	ORE 7.15 - COLAZIONE	ORE 14.00 - FISIO	ORE 20.00 CENA
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA	ORE 14.30 - 16.00 STUDIO	ORE 20.30 - 22.00
	ORE 14.00 - PRANZO	ORE 16.15 - PARTENZA BUS IOLO	ORE 22.40 - DORMIRE
		ORE 16.30 - 19.00 : COLLETTIVO + REPARTI	
		ORE 19.30 - RIENTRO BUS	
NOTE: ATLETI AMI AREA TOSCANA E ATLETI U16			
MARTEDì 13		ORE 14.00 - FISIO	ORE 20.00 CENA
	ORE 7.15 - COLAZIONE	ORE 15.30 PARTENZA A PIEDI	ORE 20.30 - 22.00 FESTA CARNEVALE CONVITTO
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA	ORE 16.00 - 18.00 ATTIVITA' SEVEN	ORE 22.40 - DORMIRE
	ORE 14.00 - PRANZO	ORE 18.15 RIENTRO BUS	
		ORE 18.30 - 20.00 STUDIO	
NOTE: ATTIVITA' SEVEN + ATLETI U16			
MERCOLEDì 14		ORE 14.00 - FISIO	ORE 20.00 CENA
	ORE 7.15 - COLAZIONE	ORE 14.30 - 16.00 STUDIO	ORE 21.20 - 22.25 TEMPO LIBERO
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA	ORE 16.15 - PARTENZA BUS IOLO	ORE 22.40 - DORMIRE
	ORE 14.00 - PRANZO	ORE 16.30 - 19.00 : COLLETTIVO + REPARTI	
		ORE 19.15 - RIENTRO BUS	
NOTE: ATLETI AMI AREA MARCHE			
GIOVEDì 15	ORE 7.15 - COLAZIONE	ORE 14.00 - FISIO	ORE 20.00 CENA
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA	ORE 14.30 - 16.00 STUDIO	ORE 20.30 - 21.45 USCITA
	ORE 14.00 - PRANZO	ORE 16.10 - PALESTRA IN CONVITTO A SEGUIRE	ORE 22.00 - DORMIRE
VENERDì 16	ORE 7.15 - COLAZIONE	ORE 14.30 RIENTRO ATLETI AI CLUB DI APPARTENENZA	
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA		
	ORE 14.00 - PRANZO		