

# PROGRAMMA SETTIMANALE 02/05 - 04/05



DUTY BOYS: BETTI, MARIOTTI

	MATTINO	POMERIGGIO	SERA
<b>LUNEDì 30</b>			
<b>MARTEDì 1</b>			
<b>MERCOLEDì 2</b>	ORE 7.15 - COLAZIONE	ORE 14.00 - FISIO	<b>ORE 20.00 CENA</b>
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA	ORE 14.30 - 16.00 STUDIO	ORE 20.30 - 22.00 tempo libero
	ORE 14.00 - PRANZO	<b>ORE 16.15 PARTENZA BUS IOLO</b>	ORE 22.00 - DORMIRE
		<b>ORE 16.30 - 18.30 allenamento specifico e collettivo</b>	
		<b>ORE 19.15 RIENTRO BUS</b>	
	<b>ASA ORE 16.00 - 18.00 STADIO CHERSONI + IMPIEGO NATI 2001</b>		
<b>GIOVEDì 3</b>	ORE 7.15 - COLAZIONE	ORE 14.00 - FISIO	<b>ORE 21.00 CENA</b>
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA	<b>ORE 14.30 - 16.30 STUDIO</b>	ORE 21.30 - 22.30 tempo libero
	ORE 14.00 - PRANZO	<b>ORE 17.30 PARTENZA BUS IOLO</b>	ORE 22.00 - DORMIRE
		<b>ORE 18.00 - 20.00 Allenamento Congiunto</b>	
		<b>ORE 20,30 RIENTRO BUS</b>	
<b>VENERDì4</b>	ORE 7.15 - COLAZIONE	RIENTRO AI CLUB	
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA		
	ORE 14.00 - PRANZO		

