

PROGRAMMA SETTIMANALE 23/04 - 24/04



DUTY BOYS BIAGINI, SASSI

	MATTINO	POMERIGGIO	SERA
LUNEDÌ 23	ORE 7.15 - COLAZIONE	ORE 14.00 - FISIO	ORE 20.00 CENA
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA	ORE 14.30 - 16.00 STUDIO	ORE 20.30 - 22.00 tempo libero
	ORE 14.00 - PRANZO	ORE 16.15 PARTENZA BUS IOLO	ORE 22.00 - DORMIRE
		ORE 16.30 - 18.45 allenamento collettivo + pesi	
		ORE 19.00 RIENTRO BUS	
MARTEDÌ 24	ORE 6.00 PALESTRA	ORE 14.00 - FISIO	
	ORE 7.15 - COLAZIONE	ORE 15.00 rientro alle famiglie	
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA		
	ORE 14.00 - PRANZO		
ASA - STADIO CHERSONI 16.00 - 18.00 + GRUPPO SELEZ.NATI 2001			
MERCOLEDÌ 25			
GIOVEDÌ 26			
VENERDÌ 27			

