

PROGRAMMA SETTIMANALE 04/06 - 01/06



DUTY BOYS: Romano, Casciello

	MATTINO	POMERIGGIO	SERA
LUNEDì 04	ORE 7.15 - COLAZIONE	ORE 14.00 - FISIO	ORE 20.00 CENA
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA	ORE 14.30 - 16.00 STUDIO	ORE 20.30 - 22.00 tempo libero
	ORE 14.00 - PRANZO	ORE 16.15 PARTENZA BUS IOLO	ORE 22.00 - DORMIRE
		ORE 16.30 - 19.15 allenamento specifico e collettivo	
		ORE 19.45 RIENTRO BUS	
MARTEDì 05	ORE 7.15 - COLAZIONE	ORE 14.00 - FISIO	ORE 21.00 CENA
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA	ORE 15.30 partenza a piedi Gispi	ORE 21.30 - 22.30 tempo libero
	ORE 14.00 - PRANZO	ORE 16.00 - 17.45 allenamento	ORE 22.00 - DORMIRE
		ORE 18.15 rientro a piedi	
		ORE 18.30 - 20.00 STUDIO	
MERCOLEDì 06	ORE 7.15 - COLAZIONE	ORE 14.00 - FISIO	ORE 20.00 CENA
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA	ORE 14.30 - 16.00 STUDIO	ORE 20.30 - 22.00 tempo libero
	ORE 14.00 - PRANZO	ATTIVITA' CONVITTO	ORE 22.00 - DORMIRE
		ATTIVITA' CONVITTO	
GIOVEDì 07	ORE 7.15 - COLAZIONE	ORE 14.00 - FISIO	RIENTRO CON AUTO
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA	ore 16.00 partenza BUS COIANO	
	ORE 14.00 - PRANZO	ATTIVITA' ludica	
		A SEGUIRE CENA DI FINE STAGIONE	
VENERDì 08	ORE 7.15 - COLAZIONE	RIENTRO AI CLUB	
	ORE 8.00 - 14.00 - SCUOLA		
	ORE 14.00 - PRANZO		

