

05/11/2018 Lunedì		06/11/2018 Martedì		07/10/2018 Mercoledì		08/11/2018 Giovedì		9/11/2018 Venerdì		10/11/2018 Sabato		11/11/2018 Domenica	
7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE
										9:00	STUDIO o scuola		
												11:30	partenza bus x TIRRENIA
	PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO	13:00	PRANZO
14:00	STUDIO	14:00	STUDIO	14:00	STUDIO		CONVITTO	15:15	partenza bus IOLO CHERSONI	15:00	ITALIA-GEORGIA		
						15:15	Gruppi palestra/video	15:40	palestra/abilità ruolo			14:00	Roma-Milano
14:30	SALA FISIO: check in	15:30	partenza Bus Coiano pista atletica			16:30	cambio gruppo	16:10	cambio				
			atletica + esercitazioni parità					16:45	snack+TEAM RUN	17:00	Tempo libero	16:00	PRATO-TREVISIO
		17:30	rientro BUS			17:40	STUDIO	17:40	Doccia				
16:20	partenza bus IOLO CHERSONI			17:40	partenza bus IOLO CHERSONI			18:00	Rientro BUS			18:30	rientro bus
	palestra/reparto 45'x2				situazioni tattiche-strategiche								
	situazioni collettive		STUDIO	19:30	Partita Serie A								
19:30	rientro bus			20:40	Doccia								
20:00	CENA	20:00	CENA	21:15	rientro mezzi auto	20:00	CENA	20:00	CENA	20:00	CENA	20:00	CENA
20:45	tempo libero /STUDIO			21:30	CENA								
22:00	Dormire	22:00	Dormire	22:40	Dormire	22:00	Dormire	22:00	Dormire	22:00	Dormire	22:00	Dormire