

12/11/2018 Lunedì	13/11/2018 Martedì	14/10/2018 Mercoledì	15/11/2018 Giovedì	16/11/2018 Venerdì	17/11/2018 Sabato	18/11/2018 Domenica
7:15 COLAZIONE	7:15 COLAZIONE	7:15 COLAZIONE	7:15 COLAZIONE	7:15 COLAZIONE	8:15 COLAZIONE	7:30 COLAZIONE
						8,15 partenza
					9:00 STUDIO	
					10:45 Bus Iolo	
					Team Run + specifico ruolo	11:30 PRANZO al sacco
					12:30 Bus	
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	13:00 PRANZO	12:45 arrivo
14:00 STUDIO	14:00 STUDIO	14:00 STUDIO	14:00 STUDIO	14:00 STUDIO	CONVITTO	
	CONVITTO		15:40 BUS DEI VITI	15:30 Gruppo Palestra	15:00 Visione test match Novembre	14:30 Milano-Prato
14:30 SALA FISIO: check in	15:15 gruppo palestra + sintetico	15:40 partenza bus IOLO CHERSONI	16:10 RUGBY + REPARTO	16:30 cambio gruppo		
	16:20 cambio gruppo	16:30 rugby 70'	17:30 DOCCIA	17:30 chiusura	17:30 Tempo libero	
	17:30 chiusura	snack	18:00 Rientro BUS	18:00 tempo libero (o studio)		
16:20 partenza bus IOLO CHERSONI	17:45 STUDIO	18:40 atletica 45'	18:30 STUDIO			
		18:40 Doccia				arrivo previsto per le 20,30
		19:00 rientro Bus				Cena convitto o autogrill
19:30 rientro bus					19:30 rientro	
20:00 CENA	20:00 CENA	19:45 CENA	20:00 CENA	19:40 CENA	20:00 CENA	
20:45 tempo libero /STUDIO		20:30 Studio		Uscita con rientro alle 22,00		
22:00 Dormire	22:00 Dormire	22:40 Dormire	22:00 Dormire	22:00 Dormire	22:00 Dormire	22:00 Dormire