Lunedì 18		Martedì 19		Mercoledì 20		Giovedì 21		Venerdì 22	
			COMUNICARE TRENI W/E						
				6:00	PALESTRA				
7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE
	SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO
	PRANZO leggero		PRANZO leggero		PRANZO leggero		PRANZO leggero		PRANZO
	almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		
14:00	STUDIO	15:45	partenza bus GISPI DENTI	14:00	STUDIO	14:00	STUDIO		RITORNO A CASA
14:45	partenza bus IOLO CHERSONI		reparto (30')			15:15	Gruppo Palestra/video-skills		
15:00	**SALA FISIO CHERSONI:check in**		rugby (40')	15:45	partenza bus IOLO CHERSONI	16:30	cambio		
15:30	reparti/palestra	17:40	doccia	16:30	situazioni collettive	17:30	**chiusura**		
	situazioni collettive	18:15	rientro bus		PFA	po all.	**STUDIO**		MERENDA
17:30	doccia								
18:00	rientro bus	dopo all.	**STUDIO**	19:00	rientro bus	16:30	ASA 2003		
							FERRARI-TEST/COIANO		allenamento proprio Club
20:00	CENA	20:00	CENA	19:30	CENA	20:00	CENA		
20:45	tempo libero /riunione		comunicare viaggi weekend	20:00	**STUDIO**		eventuale USCITA		
22:00	Dormire	22:00	Dormire	22:30	Dormire	23:00			
NOTTE	EDOARDO		EDOARDO		EDOARDO		EDOARDO		
									notte domenica 24
									ELIA
									MINUTAGGI