

Lunedì 25		Martedì 26		Mercoledì 27		Giovedì 28		Venerdì 1	
			COMUNICARE TRENI W/E						
				6:00	PALESTRA				
7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE
	PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO		PRANZO
14:00	STUDIO	14:00	STUDIO	14:00	STUDIO	14:00	STUDIO		RITORNO A CASA
14:45	partenza bus IOLO CHERSONI	14:45	SEVEN PARTENZA FURGONE						
15:00	SALA FISIO CHERSONI:check in	15:00	CHERSONI, SEVEN con Andy v	15:45	partenza bus IOLO CHERSONI	15:45	partenza bus GISPI DENTI		
15:30	reparti/palestra	15:15	AVANTI Palestra+VIDEO SKILL	16:30	Rugby		reparto (30')		
	situazioni collettive	17:15	3/4 RITORNO FURGONE		PFA		rugby (40')		MERENDA
17:30	doccia	dopo all.	STUDIO				17:40 doccia		
18:00	rientro bus			19:00	rientro bus	18:15	rientro bus		
						18:40	STUDIO		allenamento proprio Club
20:00	CENA	20:00	CENA	19:30	CENA	20:00	CENA		
20:45	tempo libero /riunione			20:00	STUDIO		eventuale USCITA		
22:00	Dormire	22:00	Dormire	22:30	Dormire	23:00			
NOTTE	EDOARDO		EDOARDO		EDOARDO		EDOARDO		

notte domenica 3
PAOLO
MINUTAGGI