Lunedì 4		Martedì 5		Mercoledì 6		Giovedì 7	
			COMUNICARE TRENI W/E				
				6:00	PALESTRA		
7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE
	SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO
	PRANZO leggero		PRANZO leggero		PRANZO leggero		PRANZO leggero
	almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento
						14:00	STUDIO
14:45	partenza bus IOLO CHERSONI			16:30	ASA 2003		
15:00	**SALA FISIO CHERSONI:check in**	15:00	partenza TRENO(15:23) X Medicei	15:15	Gruppo Palestra/video-skills	15:45	partenza bus GISPI DENTI
15:30	reparti/palestra	17:00	Rugby vs Medicei	16:30	cambio		reparto (30')
	situazioni collettive	18:30	doccia	17:30	**chiusura**		rugby (40')
17:30	doccia	19:00	CENA	dopo all.	**STUDIO**	17:40	doccia
18:00	rientro bus	19:35	treno x Prato(19:52)			18:15	rientro bus
18:15	STUDIO	20:45	**STUDIO**			18:30	**STUDIO**
20:00	CENA			20:00	CENA	20:00	CENA
20:45	riunione aula studio						eventuale USCITA
22:00	Dormire	22:30	Dormire	22:00	Dormire	23:00	
NOTTE	PAOLO		EDOARDO		EDOARDO		EDOARDO