



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
COMITATO REGIONALE TOSCANA

Via Piemonte 52/a 57124 Livorno-tel 0586/867071 fax 0586/867077

www.rugbytoscana.it e-mail: crtoscano@federugby.it

MESSAGGIO FEDERALE:

23 febbraio 2019

Alla Cortese attenzione delle Società

A tutti i Tecnici di categoria U.14

Al Responsabile dell'Area Tecnica: Prof. Francesco Ascione

Al Responsabile del Rugby di Base: Daniele Pacini

Al Tecnico Regionale: Enrico Romei

Al tecnico formatore di area (TFA): Enrico Romei

Ai Tecnici di area (TA): Gregorio Ciampa, Francesco Ursumando, Luigi Ferraro, Andrea Marchi

Ai preparatori fisici d'area: Antonio Semoli, Luigi Ferraro

Al manager CRT

OGGETTO:

Convocazione Progetto Elite Gigli Under 16 – Nati 2003

IL PROGETTO ELITE propone una serie di allenamenti dedicati alla Preparazione fisica in campo ed in palestra oltre al potenziamento delle abilità individuali tecnico tattiche di ruolo e polivalenti.

Dovranno aver cura del materiale di allenamento necessario per l'attività (borraccia, PALLONE PERSONALE N.5, diario giornaliero, scarpe con tacchetti, scarpe da running, borsa del ghiaccio).

Materiale necessario

-PALLONE PERSONALE

-BORRACCIA

-PARADENTI

-SCARPE DA RUNNING

CALENDARIO

Curps: Brunetti Eugenio, Nardi Lorenzo, Toscano Mattia, De Maron Luca, Facchini Giulio, Innocenti Pietro, Carniani Matteo

Rugby Lucca: Roseni Michelangelo

Valdinievole Rugby: Lunardini Ernesto, Chiappini Edoardo

Giovedì 28 febbraio 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Giovedì 07 marzo 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Giovedì 16 marzo 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Giovedì 21 marzo 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Giovedì 28 marzo 2019 - Campo Marco Polo, Via di S. Bartolo a Cintoia 19/a - Firenze, Ore 17.30

CALENDARIO

Florentia Rugby: Biagioni Lorenzo, Dharmo Christian, Venturi Gabriele, Beccu Andrea

Valdisieve Rugby: Caldara Alberto, Bartolini Riccardo

Giovedì 28 febbraio 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Giovedì 07 marzo 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Giovedì 16 marzo 2019 - Campo Marco Polo, Via di S. Bartolo a Cintoia 19/a - Firenze, Ore 17.30

Giovedì 21 marzo 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Giovedì 28 marzo 2019 - Campo Marco Polo, Via di S. Bartolo a Cintoia 19/a - Firenze, Ore 17.30

Al fine di permettere un'organizzazione efficace si chiede **ESPLICITAMENTE** DI

- DARE **CONFERMA DELLA PROPRIA PRESENZA** MANDANDO MAIL A crt.tecnico@federugby.it, indicando nell'OGGETTO DELLA MAIL "CONFERMA NOME_COGNOME_ATLETA DATE ZONALE GIGLI data e luogo della seduta" e nel corpo della mail nome e cognome dell'atleta e le date di presenza
- CHI FOSSE **INDISPONIBILE** DI INDICARE IL MOTIVO NELLA MAIL DI RISPOSTA
- CHI E' **INFORTUNATO** DI ALLEGARE ALLA MAIL IL CERTIFICATO O RIFERIMENTO MEDICO DELL'INFORTUNIO

Per qualsiasi comunicazione e chiarimento contattare i Tecnici di riferimento (anche via SMS)

- TFA Enrico Romei al 345 2235766, e.romei@federugby.it
- Tecnico di area Gigli Gregorio Ciampa al 339 1338638, all.ciampagregorio@federugby.it
- Tecnico di area Gigli Francesco Ursumando al 393 4178291, all.ursumandofrancesco@federugby.it

Le assenze devono essere comunicate a crt.tecnico@federugby.it nei tempi adeguati al fine di provvedere alla convocazione di un altro atleta.

Importante comunicazione per Società e Famiglie:

Si ringrazia la partecipazione e le disponibilità delle famiglie verso questa importante avventura educativo sportiva, certi che le esperienze vissute dai vostri ragazzi si tradurranno in una maggior autonomia ed in una crescita personale dell'atleta

Riccardo Bonaccorsi, Presidente Comitato regionale toscano