Lunedì 29		Martedì 30		Mercoledì 1		Giovedì 2		Venerdì 3	
			COMUNICARE TRENI W/E						
			ENTRO LE 21:00						
7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:30	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE
				9:00	GITA A FIRENZE				
	SPUNTINO		SPUNTINO				SPUNTINO		SPUNTINO
	PRANZO leggero		PRANZO leggero				PRANZO leggero		PRANZO
	almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento	13:00	PRANZO A FIRENZE		almeno 2h prima allenamento		
						14:00	STUDIO		RITORNO A CASA
14:30	**SALA FISIO: check in**	15:45	partenza bus IOLO CHERSONI			15:45	partenza bus GISPI DENTI		
	STUDIO	16:30	Rugby				reparto (30')		
			PFA	16:30	RIENTRO CONVITTO		rugby (40')		
16:20	partenza bus IOLO CHERSONI			17:00	Palestra3/4	17:40	doccia		
	situazioni collettive			18:00	Palestra Avanti	18:15	rientro bus		
19:30	rientro bus	20:00	CENA DI SQUADRA	19:00	**chiusura**	18:30	STUDIO		
									Allenamento proprio Club
20:00	CENA	22:00	Dormire	19:30	CENA	20:00	CENA		
20:45	tempo libero /riunione	23:00	rientro furgone e auto staff	20:00	**STUDIO**		eventuale USCITA		
22:00	Dormire			22:30	Dormire	23:00			
NOTTE	EDOARDO		EDOARDO		EDOARDO		EDOARDO		
									notte domenica 5
									PAOLO
									MINUTAGGI