



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY  
COMITATO REGIONALE TOSCANA

Via Piemonte 52/a 57124 Livorno-tel 0586/867071 fax 0586/867077

[www.rugbytoscana.it](http://www.rugbytoscana.it) e-mail: [crtoscano@federugby.it](mailto:crtoscano@federugby.it)

**MESSAGGIO FEDERALE:**

**05 aprile 2019**

**Alla Cortese attenzione delle Società**

**A tutti i Tecnici di categoria U.14**

**Al Responsabile dell'Area Tecnica: Prof. Francesco Ascione**

**Al Responsabile del Rugby di Base: Daniele Pacini**

**Al Tecnico Regionale: Enrico Romei**

**Al tecnico formatore di area (TFA): Enrico Romei**

**Ai Tecnici di area (TA): Gregorio Ciampa, Francesco Ursumando, Luigi Ferraro, Andrea Marchi**

**Ai preparatori fisici d'area: Antonio Semoli, Luigi Ferraro**

**Al manager CRT**

**OGGETTO:**

**Convocazione Progetto Elite Gigli Under 16 – Nati 2003**

**Mese Aprile – Maggio 2019**

**IL PROGETTO ELITE propone una serie di allenamenti dedicati alla Preparazione fisica in campo ed in palestra oltre al potenziamento delle abilità individuali tecnico tattiche di ruolo e polivalenti.**

**Dovranno aver cura del materiale di allenamento necessario per l'attività (borraccia, PALLONE PERSONALE N.5, diario giornaliero, scarpe con tacchetti, scarpe da running, borsa del ghiaccio).**

**Materiale necessario**

**-PALLONE PERSONALE**

**-BORRACCIA**

**-PARADENTI**

**-SCARPE DA RUNNING**

**CALENDARIO**

**Curps:** Brunetti Eugenio, Nardi Lorenzo, De Maron Luca, Facchini Giulio, Innocenti Pietro, Carniani Matteo, Pestelli Francesco

**Rugby Lucca:** Roseni Michelangelo

**Valdinievole Rugby:** Lunardini Ernesto, Chiappini Edoardo

**Florentia Rugby:** Biagioni Lorenzo, Venturi Gabriele, Beccu Andrea

**Valdisieve Rugby:** Caldara Alberto, Bartolini Riccardo

Mercoledì 10 aprile 2019 – Stadio Lodigiani, Viale Paoli – Firenze, Ore 17.30

Giovedì 18 aprile 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Mercoledì 24 aprile 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Giovedì 02 maggio 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Giovedì 09 maggio 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Giovedì 16 maggio 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Giovedì 23 maggio 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Giovedì 30 maggio 2019 - Campo "Querceto", Via della Quercia - Sesto Fiorentino (Fi), Ore 17.30

Al fine di permettere un'organizzazione efficace si chiede **ESPLICITAMENTE** DI

- DARE **CONFERMA DELLA PROPRIA PRESENZA** MANDANDO MAIL A [crt.tecnico@federugby.it](mailto:crt.tecnico@federugby.it), indicando nell'OGGETTO DELLA MAIL "CONFERMA NOME\_COGNOME\_ATLETA DATE ZONALE GIGLI data e luogo della seduta" e nel corpo della mail nome e cognome dell'atleta e le date di presenza
- CHI FOSSE **INDISPONIBILE** DI INDICARE IL MOTIVO NELLA MAIL DI RISPOSTA
- CHI E' **INFORTUNATO** DI ALLEGARE ALLA MAIL IL CERTIFICATO O RIFERIMENTO MEDICO DELL'INFORTUNIO

Per qualsiasi comunicazione e chiarimento contattare i Tecnici di riferimento (anche via SMS)

- TFA Enrico Romei al 345 2235766, [e.romei@federugby.it](mailto:e.romei@federugby.it)
- Tecnico di area Gigli Gregorio Ciampa al 339 1338638, [all.ciampagregorio@federugby.it](mailto:all.ciampagregorio@federugby.it)
- Tecnico di area Gigli Francesco Ursumando al 393 4178291, [all.ursumandofrancesco@federugby.it](mailto:all.ursumandofrancesco@federugby.it)

Le assenze devono essere comunicate a [crt.tecnico@federugby.it](mailto:crt.tecnico@federugby.it) nei tempi adeguati al fine di provvedere alla convocazione di un altro atleta.

**Importante comunicazione per Società e Famiglie:**

**Si ringrazia la partecipazione e le disponibilità delle famiglie verso questa importante avventura educativo sportiva, certi che le esperienze vissute dai vostri ragazzi si tradurranno in una maggior autonomia ed in una crescita personale dell'atleta**

Riccardo Bonaccorsi, Presidente Comitato regionale toscano

