



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
COMITATO REGIONALE TOSCANA



Progetto Sviluppo U.14-U.16-U.18

LIVORNO, 17.01.2020

Alla Cortese attenzione delle Società

A tutti i Tecnici di categoria U.14- U.16-U.18

Al Responsabile dell'Area Tecnica: Prof. Francesco Ascione

Al Responsabile del Rugby di Base: Daniele Pacini

Al Tecnico Regionale: Diego Saccà

Ai Tecnici CRT: Andrea Branconi, Enrico Romei

Al Responsabile Tecnico del CDFP U.18 di Prato: Paolo Grassi

Ai Tecnici di zona: Giuseppe Sorrentino, Francesco Roselli, Francesco Romei, Valerio Volpi, Michele Ceccherini, Gregorio Ciampa, Luigi Ferraro, Andrea Marchi, Francesco Ursumando, Riccardo Mazzucco, Matteo Riccotti.

Ai preparatori fisici d'area: Elena Calzeroni, Antonio Semoli, Federico Catta, Lorenzo Fuduli, Sergio Cortesi.

OGGETTO: Progetto Attività Élite U.16 – Progetto Attività AMI - Seduta fisico/atletica

Segue la convocazione per la dell'attività di Élite U.16 e AMI nei mesi di gennaio, febbraio e marzo 2020:

AREA GIGLI

- Giovedì 23.01.2020 c/o Sesto Rugby, Via della Quercia, 50019 Sesto Fiorentino ore 17.30;
- Giovedì 30.01.2020 c/o Sesto Rugby, Via della Quercia, 50019 Sesto Fiorentino ore 17.30;
- Giovedì 06.02.2020 c/o Sesto Rugby, Via della Quercia, 50019 Sesto Fiorentino ore 17.30;
- Giovedì 13.02.2020 c/o Sesto Rugby, Via della Quercia, 50019 Sesto Fiorentino ore 17.30;
- Giovedì 20.02.2020 c/o Sesto Rugby, Via della Quercia, 50019 Sesto Fiorentino ore 17.30;
- Giovedì 05.03.2020 c/o Sesto Rugby, Via della Quercia, 50019 Sesto Fiorentino ore 17.30;
- Giovedì 12.03.2020 c/o Sesto Rugby, Via della Quercia, 50019 Sesto Fiorentino ore 17.30;
- Giovedì 19.03.2020 c/o Sesto Rugby, Via della Quercia, 50019 Sesto Fiorentino ore 17.30;

Convocati:

CURPS: BIONDI MATTIA, BELLOTTO GABRIELE, GORGERI GIAN MARCO, PIRRONE FILIPPO, PACINI DARIO, PINZANI COSIMO, ZUCCONI CESARE, WU VALENTINO, CECCHERINI ELIA, BENELLI CRISTIAN; CARNIANI MATTEO (**AMI**) INNOCENTI PIETRO (**AMI**);

Valdinievole Rugby: NICCOLAI FERDINANDO, RUFFO SALVATORE, NATALI ANDREA;

Mugello Rugby: BRUNO ALFARANO;

- Lunedì 27.01.2020 c/o FLORENTIA Rugby Via di S. Bartolo a Cintoia, 19/a, Firenze ore 17.00;
- Lunedì 03.02.2020 c/o FLORENTIA Rugby Via di S. Bartolo a Cintoia, 19/a, Firenze ore 17.00;
- Lunedì 10.02.2020 c/o FLORENTIA Rugby Via di S. Bartolo a Cintoia, 19/a, Firenze ore 17.00;
- Lunedì 17.02.2020 c/o FLORENTIA Rugby Via di S. Bartolo a Cintoia, 19/a, Firenze ore 17.00;
- Lunedì 02.03.2020 c/o FLORENTIA Rugby Via di S. Bartolo a Cintoia, 19/a, Firenze ore 17.00;
- Lunedì 09.03.2020 c/o FLORENTIA Rugby Via di S. Bartolo a Cintoia, 19/a, Firenze ore 17.00;
- Lunedì 16.03.2020 c/o FLORENTIA Rugby Via di S. Bartolo a Cintoia, 19/a, Firenze ore 17.00;
- Lunedì 23.03.2020 c/o FLORENTIA Rugby Via di S. Bartolo a Cintoia, 19/a, Firenze ore 17.00;

Convocati:

Florentia Rugby: BINI FRANCESCO; VENTURI GABRIELE (**AMI**), BIAGIONI LORENZO(**AMI**);

Polisportiva Sieci: CALDARA ALBERTO(AMI);

AREA CINGHIALI

- Lunedì 27.01.2020 c/o Impianto sportivo "Padovani" Viale P. Paoli, 23 - 50137 Firenze ore 17.15;
- Lunedì 03.02.2020 c/o Impianto sportivo "Padovani" Viale P. Paoli, 23 - 50137 Firenze ore 17.15;
- Lunedì 10.02.2020 c/o Impianto sportivo "Padovani" Viale P. Paoli, 23 - 50137 Firenze ore 17.15;
- Lunedì 17.02.2020 c/o Impianto sportivo "Padovani" Viale P. Paoli, 23 - 50137 Firenze ore 17.15;
- Lunedì 02.03.2020 c/o Impianto sportivo "Padovani" Viale P. Paoli, 23 - 50137 Firenze ore 17.15;
- Lunedì 09.03.2020 c/o Impianto sportivo "Padovani" Viale P. Paoli, 23 - 50137 Firenze ore 17.15;
- Lunedì 16.03.2020 c/o Impianto sportivo "Padovani" Viale P. Paoli, 23 - 50137 Firenze ore 17.15;
- Lunedì 23.03.2020 c/o Impianto sportivo "Padovani" Viale P. Paoli, 23 - 50137 Firenze ore 17.15;

Convocati:

Firenze Rugby 1931: FORMIGLI TOMMASO, D'ALESSANDRO OLMO; VANNONI TOMMASO; LO GAGLIO FRANCESCO (AMI), VITONE GIOVANNI (AMI).

- Lunedì 03.02.2020 c/o Campo Scuola Renzo Corsi, Via Avignone, n.1 – Siena ore 17.30;
- Lunedì 10.02.2020 c/o impianto "Arrigucci" – via dell'Acropoli, 52100 Arezzo ore 17.30;
- Lunedì 17.02.2020 c/o impianto "Arrigucci" – via dell'Acropoli, 52100 Arezzo ore 17.30;
- Lunedì 02.03.2020 c/o Campo Scuola Renzo Corsi, Via Avignone, n.1 – Siena ore 17.30;
- Lunedì 09.03.2020 c/o Campo Scuola Renzo Corsi, Via Avignone, n.1 – Siena ore 17.30;
- Lunedì 16.03.2020 c/o impianto "Arrigucci" – via dell'Acropoli, 52100 Arezzo ore 17.30;
- Lunedì 23.03.2020 c/o Campo Scuola Renzo Corsi, Via Avignone, n.1 – Siena ore 17.30;

Convocati:

CUS SIENA: BERNINI TOMMASO, RIZZI BERNARDO, SAMPIERI NICCOLO, CASTAGNINI, EMINI, PARROCCINI BRUNO; BALDASSANO TOMMASO(AMI);

Molon Labe Rugby: CONTI MATTEO;

VASARI Rugby Arezzo: GALLORINI MARCOS, SESTINI NICCOLO, VISI ANGELO; ERCOLANI GIANMATTEO (AMI);

AREA PIRATI NORD

- Lunedì 27.01.2020 c/o Livorno Rugby Campo "Maneo" Via Settembrini Snc, Livorno ore 17.30;
- Lunedì 03.02.2020 c/o Lions Amaranto Impianto "Priami" Via Marx Stagno, 12, Collesalveti ore 17.15;
- Lunedì 10.02.2020 c/o Livorno Rugby Campo "Maneo" Via Settembrini Snc, Livorno ore 17.30;
- Lunedì 17.02.2020 c/o Lions Amaranto Impianto "Priami" Via Marx Stagno, 12, Collesalveti ore 17.15;
- Lunedì 02.03.2020 c/o Livorno Rugby Campo "Maneo" Via Settembrini Snc, Livorno ore 17.30;
- Lunedì 09.03.2020 c/o Lions Amaranto Impianto "Priami" Via Marx Stagno, 12, Collesalveti ore 17.15;
- Lunedì 16.03.2020 c/o Livorno Rugby Campo "Maneo" Via Settembrini Snc, Livorno ore 17.30;
- Lunedì 23.03.2020 c/o Lions Amaranto Impianto "Priami" Via Marx Stagno, 12, Collesalveti ore 17.15;

Convocati:

Rugby Livorno 1931: BRADAC GIACOMO, CASINI TOMMASO, FRESCHI LUIGI, ISOZIO MANUEL, NANNI LORENZO, ROSSI ANDREA, SANTUARI DAVIDE; GRAGNANI ANDREA (AMI);

FTGI Granducato: MICHELAZZI PAOLO, TEDESCHI GIULIO, FERRA GIORGIO, CHELLI THOMAS;

I Titani: CHECCHI MARCO;

AREA PIRATI SUD

- Lunedì 27.01.2020 c/o Rugby Cecina, Campo "Castellani" Via Aldo Moro, 4, 57023 Cecina LI ore 17.30;
- Lunedì 03.02.2020 c/o Piombino, Campo "Venturelli" Quartiere Salivoli - 57025 Piombino ore 17.30;
- Lunedì 10.02.2020 c/o Rugby Cecina, Campo "Castellani" Via Aldo Moro, 4, 57023 Cecina LI ore 17.30;
- Lunedì 17.02.2020 c/o Rugby Rosignano, Campo "A. Falchini", via dei Gigli - Rosignano Solvay ore 17.30;
- Lunedì 02.03.2020 c/o Rugby Cecina, Campo "Castellani" Via Aldo Moro, 4, 57023 Cecina LI ore 17.30;
- Lunedì 09.03.2020 c/o Piombino, Campo "Venturelli" Quartiere Salivoli - 57025 Piombino ore 17.30;
- Lunedì 16.03.2020 c/o Rugby Cecina, Campo "Castellani" Via Aldo Moro, 4, 57023 Cecina LI ore 17.30;

- Lunedì 23.03.2020 c/o Rugby Rosignano, Campo "A. Falchini", via dei Gigli - Rosignano Solvay ore 17.30;

Convocati:

Amatori Rugby Rosignano: TARATUFOLO FRANCESCO, VAGELLI LORENZO; BARANI FILIPPO; FILIPPO QUARTA(AMI);

Rugby Cecina: CANTINI FEDERICO (AMI);

FTGI Mascalzoni del Canale: BUCCINI ALESSIO; PAPPALARDO MATTEO (AMI); Grandi Edoardo (AMI);

Grosseto Rugby: Pesucci Lorenzo

Gli atleti convocati dovranno presentarsi obbligatoriamente con:

Materiale adatto per svolgere l'attività in CAMPO e in PALESTRA

Scarpette da gioco, scarpe da running - paradenti e borraccia personale - in Buone condizioni fisiche COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO (se non già consegnato).

Per eventuali infortuni è obbligatorio inviare preventivamente al CRT le certificazioni mediche.

Le assenze devono essere comunicate al crt.tecnico@federugby.it nei tempi adeguati al fine di provvedere alla convocazione di un altro atleta. Saranno verificate le percentuali di presenza degli allenamenti degli atleti interessati durante l'attività di club.

Importante comunicazione per Società e Famiglie:

Si ringrazia la partecipazione e le disponibilità delle famiglie verso questa importante avventura educativo sportiva, certi che le esperienze vissute dai vostri ragazzi si tradurranno in una maggior autonomia ed in una crescita personale dell'atleta.

Per qualsiasi comunicazione o chiarimento o assenza, contattare:

-il TR Diego Saccà al 339-8890119, d.sacca@federugby.it;

-il TR Andrea Brancoli al 3335853450, a.brancoli@federugby.it;

-Il TR Enrico Romei al 3452235766, e.romei@federugby.it.

Il Presidente CRT

Riccardo Bonaccorsi

