

| Lunedì 23 | | Martedì 24 | | Mercoledì 25 | | Giovedì 26 | | Venerdì 27 | |
|----------------|-----------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | COMUNICARE EVENT. TRENI W/E ENTRO LE 15:00 | | | | | | |
| 7:15 | COLAZIONE | 7:15 | COLAZIONE | 7:15 | COLAZIONE | 7:15 | COLAZIONE | 7:15 | COLAZIONE |
| 8:00 | SCUOLA | 8:00 | SCUOLA | 8:00 | SCUOLA | 8:00 | SCUOLA | 8:00 | SCUOLA |
| | SPUNTINO | | SPUNTINO | | SPUNTINO | | SPUNTINO | | SPUNTINO |
| 13/15 | PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento | 13/15 | PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento | 13/15 | PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento | 13/15 | PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento | 13/15 | PRANZO |
| 14:00 | STUDIO | | ASA MARCHE | 14:00 | STUDIO | 14:00 | STUDIO | | |
| 14:30 | SALA FISIO: check in | 15:15 | ATTIVITA' CONVITTO | | | 15:40 | partenza bus PRATO DENTI | | |
| 14:30 | RIUNIONE STAFF | | PALESTRA+SKILLS | | | | GRIFFEN MEDIANI | | PER OGNI COMUNICAZIONE CIRCA L'ARRIVO IN CONVITTO DI DOM 29 CONTATTARE IL RESP. NOTTURNO |
| 16:15 | partenza bus IOLO CHERSONI | | | 15:45 | partenza bus IOLO CHERSONI | | RUGBY+SKILLS | | |
| | GRUPPI PALESTRA/REPARTO | dopo all. | | | PFA+RUGBY | 18:15 | rientro bus | | |
| | COLLETTIVO | 18:30 | STUDIO | 18:30 | rientro bus | 18:30 | STUDIO | | |
| 19:30 | rientro bus | | | | | | | | |
| 20:00 | CENA | 20:00 | CENA | 19:50 | CENA | 20:30 | CENA | | |
| 20:45 | tempo libero /riunione/studio | | tempo libero | 20:00 | STUDIO | | eventuale passeggiata in centro | | |
| 22:00 | Dormire | 22:00 | Dormire | 23:00 | Dormire | 22:00 | Dormire | | |
| RESP. NOTTE | EDOARDO | RESP. NOTTE | STEFANO | RESP. NOTTE | EDOARDO | RESP. NOTTE | PAOLO | RESP. NOTTE DOM 29 | MARCO |