

Lunedì 9		Martedì 10		Mercoledì 11		Giovedì 12		Venerdì 13	
			COMUNICARE TRENI W/E ENTRO LE 15:00						
7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE
8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA
	SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO
13/15	PRANZO leggero	13/15	PRANZO leggero	13/15	PRANZO leggero	13/15	PRANZO leggero	13/15	PRANZO
	almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		
14:30	SALA FISIO: check in	14:00	STUDIO	14:00	STUDIO	14:00	STUDIO		RITORNO A CASA E ALLENAMENTO Vs CLUB
14:30	RIUNIONE STAFF		ASA TOSCANA						
16:30	partenza bus IOLO CHERSONI	15:30	ATTIVITA' CONVITTO	15:45	partenza bus IOLO CHERSONI	15:40	partenza bus PRATO DENTI		PER OGNI COMUNICAZIONE CIRCA L'ARRIVO IN CONVITTO DI DOM 15 CONTATTARE IL RESP. NOTTURNO
	GRUPPI PALESTRA/REPARTO		PALESTRA+SKILLS		GRUPPI PALESTRA/REPARTO		RUGBY+SKILLS		
	COLLETTIVO		STUDIO		COLLETTIVO	18:15	rientro bus		
19:40	rientro bus			18:30	rientro bus	18:30	STUDIO		
20:00	CENA	20:00	CENA	19:50	CENA				
20:45	tempo libero /riunione/studio		tempo libero	20:10	STUDIO	20:00	CENA		
22:00	Dormire	22:00	Dormire	23:00	Dormire	22:00	Dormire		
RESP. NOTTE	EDOARDO	RESP. NOTTE	PAOLO	RESP. NOTTE	EDOARDO	RESP. NOTTE	PAOLO	RESP. NOTTE DOM15	STEFANO
	MATCH INTERNAZIONALE U18		MATCH INTERNAZIONALE U18		MATCH INTERNAZIONALE U18		MATCH INTERNAZIONALE U18		MATCH INTERNAZIONALE U18