



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
COMITATO REGIONALE TOSCANA

COMITATO REGIONALE TOSCANO RUGBY

Via Piemonte 52, 57100 Livorno

Tel.: 0586/867071 – Fax: 0586/867077

www.rugbytoscana.it - email:

crtoscano@federugby.it

Livorno, 1 Ottobre 2019

Alla cortese attenzione delle SOCIETÀ TOSCANE interessate.

La seguente per comunicarvi l'organizzazione degli allenamenti regionali di categoria del mese di Ottobre in preparazione ai tornei di rappresentativa toscana.

U14/U16:

Mercoledì 09 Ottobre – ore 18.30 a Lucca, campo Romei, Via della Macchia snc

Giovedì 24 Ottobre - alle ore 18.30 a Firenze, campo Florentia Rugby, Via San Bartolo a Cintoia 19

U18/U20:

Mercoledì 16 Ottobre – alle ore 18.30 a Rosignano Solvay, campo Falchini – via dei Gigli, loc. Lillatro

Domenica 3 Novembre – alle ore 11 – ATTIVITÀ “XV del Comitato” campo da definire (+ seniores)

Si ricorda alle atlete partecipanti che dovranno presentarsi al campo **entro le ore 18.15** munite di:

- PARADENTI, BORRACCIA o BOTTIGLIETTA D'ACQUA PERSONALE
- abbigliamento da allenamento (+ kway)
- scarpini con tacchetti
- FOTOCOPIA visita medica agonistica (se non già consegnata)

L'allenamento terminerà alle ore 20 circa.

ATTENZIONE: Sarà cura della società ospitante provvedere a fornire il medico per tutta la durata dell'allenamento e una piccola merenda post-allenamento per le atleti presenti.

Si raccomanda la massima puntualità e la **conferma OBBLIGATORIA DELLE ATLETE** presenti all'allenamento all'indirizzo mail
crt.femminile@federugby.it.

Il tecnico di sviluppo attività femminile

ELENA CHIARELLA

Il Presidente del CRT

RICCARDO BONACCORSI