

Lunedì 2		Martedì 3		Mercoledì 4		Giovedì 5		Venerdì 6	
			<b>COMUNICARE TRENI W/E ENTRO LE 15:00</b>						
7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE
8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA
	SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO
13/15	PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento STUDIO		PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento STUDIO	13/15	PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento STUDIO	13/15	PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento STUDIO	13/15	PRANZO
14:30	SALA FISIO: check in								RITORNO A CASA E ALLENAMENTO Vs CLUB
		15:15	PALESTRA GRUPPI	15:45	partenza bus IOLO CHERSONI	15:40	partenza bus PRATO DENTI		<b>PER OGNI COMUNICAZIONE CIRCA L'ARRIVO IN CONVITTO DI DOM 8 CONTATTARE IL RESP. NOTTURNO</b>
16:30	partenza bus IOLO CHERSONI		RUGBY SKILLS		GRUPPI PALESTRA/REPARTO		GRIFEN MEDIANI		
	GRUPPI PALESTRA/REPARTO COLLETTIVO		STUDIO		COLLETTIVO	18:15	rientro bus		
19:40	rientro bus			18:30	rientro bus	18:30	STUDIO		
20:00	CENA	20:00	CENA	19:50	CENA	20:00	CENA		
20:45	tempo libero /riunione/studio		tempo libero	20:10	STUDIO		eventuale passeggiata in centro		
22:00	Dormire	22:00	Dormire	23:00	Dormire	22:00	Dormire		
RESP. NOTTE	EDOARDO	RESP. NOTTE	STEFANO	RESP. NOTTE	EDOARDO	RESP. NOTTE	PAOLO	RESP. NOTTE DOM 8	ELIA