



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
COMITATO REGIONALE TOSCANA



Progetto Sviluppo U.14-U.16-U.18

LIVORNO, 29.01.2020

Alla Cortese attenzione delle Società

A tutti i Tecnici di categoria U.14- U.16-U.18

Al Responsabile dell'Area Tecnica: Prof. Francesco Ascione

Al Responsabile del Rugby di Base: Daniele Pacini

Al Tecnico Regionale: Diego Saccà

Ai Tecnici CRT: Andrea Brancoli, Enrico Romei

Al Responsabile Sviluppo Femminile: Elena Chiarella

Al Responsabile Tecnico del CDFP U.18 di Prato: Paolo Grassi

Ai Tecnici di zona: Giuseppe Sorrentino, Francesco Roselli, Francesco Romei, Valerio Volpi, Michele Ceccherini, Gregorio Ciampa, Luigi Ferraro, Andrea Marchi, Francesco Ursumando, Riccardo Mazzucco, Matteo Riccotti.

Al tecnico di attività femminile: Diego Rolla

Ai preparatori fisici d'area: Elena Calzeroni, Antonio Semoli, Federico Catta, Lorenzo Fuduli, Sergio Cortesi.

OGGETTO: Progetto Attività Sviluppo Femminile U.16 e U.18 - Seduta fisico/atletica

Ai fini di condividere ulteriormente l'attività ed implementare il supporto ai club segue la convocazione dell'attività in oggetto che si va ad integrare ed accostare al progetto Élite U.16 e AMI (maschile) nei mesi di febbraio e marzo 2020. L'attività permette un supporto ulteriore alle atlete in termini di lavoro fisico e tecnico suddivise in diverse aree geografiche:

AREA FIRENZE

- Giovedì 20.02.2020 c/o Sesto Rugby, Via della Quercia, 50019 Sesto Fiorentino ore 17.30;
- Giovedì 05.03.2020 c/o Sesto Rugby, Via della Quercia, 50019 Sesto Fiorentino ore 17.30;
- Giovedì 12.03.2020 c/o Sesto Rugby, Via della Quercia, 50019 Sesto Fiorentino ore 17.30;
- Giovedì 19.03.2020 c/o Sesto Rugby, Via della Quercia, 50019 Sesto Fiorentino ore 17.30;

Convocate:

ORIANI DANIELA - 2004 - proven. GISPI (tess. PUMA)
MARTINO ALESSIA - 2003 - tess. GISPI
DROVANDI ADELE - 2005 - proven. GISPI (tess. PUMA)
D'ALOIA GIORGIA - 2000 - tess. GISPI

- Lunedì 17.02.2020 c/o FLORENTIA Rugby Via di S. Bartolo a Cintoia, 19/a, Firenze ore 17.00;
- Lunedì 02.03.2020 c/o FLORENTIA Rugby Via di S. Bartolo a Cintoia, 19/a, Firenze ore 17.00;
- Lunedì 09.03.2020 c/o FLORENTIA Rugby Via di S. Bartolo a Cintoia, 19/a, Firenze ore 17.00;
- Lunedì 16.03.2020 c/o FLORENTIA Rugby Via di S. Bartolo a Cintoia, 19/a, Firenze ore 17.00;
- Lunedì 23.03.2020 c/o FLORENTIA Rugby Via di S. Bartolo a Cintoia, 19/a, Firenze ore 17.00;

Convocate:

CINQUINA ADELE- 2004 - PUMA BISENZIO
CINQUINA ALICE - 2001 - PUMA BISENZIO
FORCINITI LINDA - 2002 - PUMA BISENZIO
ESCHYLLE EVA - 2005 - PUMA BISENZIO
SPINELLI DESIREE - 2005 - PUMA BISENZIO
TOTARO MARTINA -2004 - PUMA BISENZIO

LICCARDO ASIA - 2005 - PUMA BISENZIO

AREA AREZZO-SIENA

- Lunedì 17.02.2020 c/o impianto "Arrigucci" – via dell'Acropoli, 52100 Arezzo ore 17.30;
- Lunedì 02.03.2020 c/o Campo Scuola Renzo Corsi, Via Avignone, n.1 – Siena ore 17.30;
- Lunedì 09.03.2020 c/o Campo Scuola Renzo Corsi, Via Avignone, n.1 – Siena ore 17.30;
- Lunedì 16.03.2020 c/o impianto "Arrigucci" – via dell'Acropoli, 52100 Arezzo ore 17.30;
- Lunedì 23.03.2020 c/o Campo Scuola Renzo Corsi, Via Avignone, n.1 – Siena ore 17.30;

Convocate:

GIOTTI MATILDE - 2002 - DONNE ETRUSCHE

AREA COSTA NORD

- Lunedì 17.02.2020 c/o Lions Amaranto Impianto "Priami" Via Marx Stagno, 12, Collesalveti ore 17.15;
- Lunedì 02.03.2020 c/o Livorno Rugby Campo "Maneo" Via Settembrini Snc, Livorno ore 17.30;
- Lunedì 09.03.2020 c/o Lions Amaranto Impianto "Priami" Via Marx Stagno, 12, Collesalveti ore 17.15;
- Lunedì 16.03.2020 c/o Livorno Rugby Campo "Maneo" Via Settembrini Snc, Livorno ore 17.30;
- Lunedì 23.03.2020 c/o Lions Amaranto Impianto "Priami" Via Marx Stagno, 12, Collesalveti ore 17.15;

Convocate:

SARDO MARGHERITA - 2002 - LIONS AMARANTO

FERI VALERIA - 2003 – proven. ROSIGNANO (tess. GISPI)

RISTORI TERESA - 2003 - proven. LIVORNO (tess. GISPI)

MANNINI SARA - 2005 - proven. PISA (tess. PUMA)

LANZETTA LAURA - 2003 - proven. PISA (tess. PUMA)

BERTOZZI ELEONORA - 2002 – tess. VERSILIA

DELLA REGINA ALICE - 2002 - proven. VERSILIA (tess. PUMA)

CAMPOGIANI IRENE - 2002 - proven. LUCCA (tess. CUS PISA)

CAVALLINI LORENZA - 2004 - proven. LUCCA (tess. PUMA)

SODINI GIULIA - 2003 – proven. LUCCA

AREA COSTA SUD

- Lunedì 17.02.2020 c/o Rugby Rosignano, Campo "A. Falchini", via dei Gigli - Rosignano Solvay ore 17.30;
- Lunedì 02.03.2020 c/o Rugby Cecina, Campo "Castellani" Via Aldo Moro, 4, 57023 Cecina LI ore 17.30;
- Lunedì 09.03.2020 c/o Piombino, Campo "Venturelli" Quartiere Salivoli - 57025 Piombino ore 17.30;
- Lunedì 16.03.2020 c/o Rugby Cecina, Campo "Castellani" Via Aldo Moro, 4, 57023 Cecina LI ore 17.30;
- Lunedì 23.03.2020 c/o Rugby Rosignano, Campo "A. Falchini", via dei Gigli - Rosignano Solvay ore 17.30;

Convocate:

CHELIN IRENE - 2004 - proven. SAN VINCENZO (tess. PUMA)

CHELI CHIARA - 2005 - proven. SAN VINCENZO (tess. PUMA)

ANTONUCCI CAMILLA - 2001 – ETRURIA PIOMBINO

PALADINI ELENA - 2005 - ETRURIA PIOMBINO

Le atlete convocate dovranno presentarsi obbligatoriamente con:

Materiale adatto per svolgere l'attività in CAMPO e in PALESTRA

Scarpette da gioco, scarpe da running - paradenti e borraccia personale - in buone condizioni fisiche
COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO (se non già consegnato).

Per eventuali infortuni è obbligatorio inviare preventivamente al CRT le certificazioni mediche.

Le assenze devono essere comunicate al crt.tecnico@federugby.it nei tempi adeguati al fine di provvedere alla convocazione di un altro atleta. Saranno verificate le percentuali di presenza degli allenamenti delle atlete interessate durante l'attività di club e attività regionale.

Importante comunicazione per Società e Famiglie:

Si ringrazia la partecipazione e le disponibilità delle famiglie verso questa importante avventura educativo-sportiva, certi che le esperienze vissute dalle vostre ragazze si tradurranno in una maggior autonomia ed in una crescita personale dell'atleta.

Per qualsiasi comunicazione o chiarimento o assenza, contattare:

il T.S.F. Elena Chiarella al 3468228017 o per email all'indirizzo: e.chiarella@federugby.it

**Il Presidente CRT
Riccardo Bonaccorsi**