



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
COMITATO REGIONALE TOSCANA

Via Piemonte 52/a 57124 Livorno-tel 0586/867071 fax 0586/867077
www.rugbytoscana.it e-mail: crtoscano@federugby.it
Partita Iva 02151961006

LIVORNO, 13 maggio 2020

**Alla Cortese attenzione delle Società Toscane
A tutti i Preparatori Fisici dei Club**

OGGETTO: Organizzazione Corsi informativi Preparatori Fisici ON LINE S.S. 19-20

Di seguito si rimette l'informativa relativa alla organizzazione di corsi informativi **on-line** specifici per i preparatori fisici dei club.

I corsi on line avranno come oggetto:

- **"LA CORSA NEL RUGBY" docente Stefano Gelsi – Responsabile Preparazione Fisica CDFP U.18 di Prato**

I corsi si svolgeranno con una partecipazione di 10 -12 corsisti. Per le modalità di partecipazione, il corsista che intende iscriversi dovrà inviare una mail a d.sacca@federugby.it , inserendo i propri dati (livello, tessera fir, numero di cell., email) **entro e non oltre il 22.05.2020.**

Per qualsiasi necessità o informazione si prega gli interessati di contattare il Docente Fir Diego Saccà (339/8890119 d.sacca@federugby.it) per permettere la predisposizione di una adeguata modalità di partecipazione on line.

**Il Presidente CRT
Riccardo Bonaccorsi**