

Lunedì 12		Martedì 13		Mercoledì 14		Giovedì 15		Venerdì 16	
			COMUNICARE TRENI W/E ENTRO LE 15:00						
7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE
8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA
	SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO
13/15	PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento		PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento	13/15	PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento	13/15	PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento	13/15	PRANZO
	STUDIO		STUDIO	14:00	STUDIO	14:00	STUDIO		RITORNO A CASA E ALLENAMENTO CLUB
14:30	SALA FISIO: check medico		FISIO		FISIO		FISIO		
15:45	partenza bus IOLO FANTACCINI ¾ gioco spazio/piede/LDG	15:45	avanti touche sintetico convitto ¾ palestra Gruppi da 6 palestra + video	15:45	PARTENZA IOLO CHERSONI AVANTI+3/4 SUL CAMPO	15:45	partenza bus ¾ Denti lavori atletici/rugby		PER OGNI COMUNICAZIONE CIRCA L'ARRIVO IN CONVITTO DI DOM 18 CONTATTARE IL RESP. NOTTURNO
convitto	Avanti 8 palestra + 7 skills (rotazione 50')		STUDIO	convitto	ATTIVITA' INFORTUNATI palestra	convitto	Lanci + video+infortunati palestra		
18:00	rientro bus STUDIO			18:00	rientro bus STUDIO	17:45	rientro bus STUDIO		
20:00	CENA	20:00	CENA	20:00	CENA	20:00	CENA		
22:00	Dormire	22:00	Dormire	22:00	Dormire	22:00	dormire		
RESP. NOTTE	EDOARDO BRUNETTI-MICHELAZZI	RESP. NOTTE	EDOARDO	RESP. NOTTE	EDOARDO PINZANI-FORMIGLI	RESP. NOTTE	STEFANO	RESP. NOTTE DOM 18	ALBERTO

divisione STAFF:  
convitto= prep+fisio/doc+Gigi

divisione STAFF:  
convitto= prep+fisio/doc+ Gigi

divisione STAFF:  
convitto= prep  
\* piazzatori 40'+ 50' palestra

divisione STAFF:  
convitto= fisio/doc+video analyst