

| Lunedì 26 | | Martedì 27 | | Mercoledì 28 | | Giovedì 29 | | Venerdì 30 | |
|----------------|---|----------------|--|----------------|---|----------------|---|-------------------------|--|
| | | | COMUNICARE TRENI W/E ENTRO LE 15:00 | | | | | | |
| 7:15 | COLAZIONE | 7:15 | COLAZIONE | 7:15 | COLAZIONE | 7:15 | COLAZIONE | 7:15 | COLAZIONE |
| 8:00 | SCUOLA | 8:00 | SCUOLA | 8:00 | SCUOLA | 8:00 | SCUOLA | 8:00 | SCUOLA |
| | SPUNTINO | | SPUNTINO | | SPUNTINO | | SPUNTINO | | SPUNTINO |
| 13/15 | PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento | | PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento | 13/15 | PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento | 13/15 | PRANZO leggero almeno 2h prima allenamento | 13/15 | PRANZO |
| | STUDIO | | STUDIO | 14:00 | STUDIO | 14:00 | STUDIO | | RITORNO A CASA E ALLENAMENTO CLUB |
| 14:30 | SALA FISIO: check medico | | FISIO | | FISIO | | FISIO | | |
| 15:45 | partenza bus IOLO FANTACCINI | 15:45 | partenza bus ¼ Denti | 15:45 | PARTENZA IOLO CHERSONI | 15:00 | TEST SIEROLOGICO | | PER OGNI COMUNICAZIONE CIRCA L'ARRIVO IN CONVITTO DI DOM 1 CONTATTARE IL RESP. NOTTURNO |
| | ¼ gioco spazio/piede/LDG | | lavori atletici/rugby/AVANTI | | AVANTI+3/4 SUL CAMPO | 15:45 | avanti touche sintetico | | |
| | convitto Avanti | convitto | attività palestra infortunati | convitto | ATTIVITA' INFORTUNATI | convitto | ¼ palestra | | |
| | 8 palestra + 7 skills (rotazione 50') | 18:00 | rientro bus | 18:00 | rientro bus | | Gruppi da 6 palestra + video | | |
| 18:00 | rientro bus | | | | | | | | |
| | STUDIO | | STUDIO | | STUDIO | | STUDIO | | |
| 20:00 | CENA | 20:00 | CENA | 20:00 | CENA | 20:00 | CENA | | |
| 22:00 | Dormire | 22:00 | Dormire | 22:00 | Dormire | 22:00 | dormire | | |
| RESP. NOTTE | EDOARDO | RESP. NOTTE | EDOARDO | RESP. NOTTE | EDOARDO | RESP. NOTTE | PAOLO | RESP. NOTTE DOM 1 | MARCO |

BRUNETTI

PINZANI-FORMIGLI