

Lunedì 5		Martedì 6		Mercoledì 7		Giovedì 8		Venerdì 9	
			COMUNICARE TRENI W/E ENTRO LE 15:00						
7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE
8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA
	SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO
13/15	PRANZO leggero		PRANZO leggero	13/15	PRANZO leggero	13/15	PRANZO leggero	13/15	PRANZO
	almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		
	STUDIO		STUDIO	14:00	STUDIO	14:00	STUDIO		RITORNO A CASA E ALLENAMENTO CLUB
14:30	SALA FISIO: check medico		FISIO		FISIO		FISIO		
15:45	partenza bus IOLO FANTACCINI tutti i 3/4	15:45	partenza bus ¾ Denti lavori atletici/rugby/AVANTI	15:45	IOLO CHERSONI AVANTI+3/4 SUL CAMPO	15:00	TEST SIEROLOGICO	15:45	avanti touche sintetico
			3/4+infortunati PALESTRA	convitto	ATTIVITA' INFORTUNATI	convitto	¾ palestra		PER OGNI COMUNICAZIONE CIRCA L'ARRIVO IN CONVITTO DI DOM 11 CONTATTARE IL RESP. NOTTURNO
convitto	Avanti+infortunati						Gruppi da 6 Gym + video		
	8 PALESTRA + 7 skills (rotazione)	18:00	rientro bus	18:00	rientro bus				
18:00	rientro bus								
	STUDIO		STUDIO		STUDIO		STUDIO		
20:00	CENA	20:00	CENA	20:00	CENA	20:00	CENA		
22:00	Dormire	22:00	Dormire	22:00	Dormire	22:00	dormire		
RESP. NOTTE	EDOARDO	RESP. NOTTE	EDOARDO	RESP. NOTTE	EDOARDO	RESP. NOTTE	PAOLO	RESP. NOTTE DOM 11	MARCO
	BRUNETTI				PINZANI-FORMIGLI				