

Lunedì 9		Martedì 10		Mercoledì 11		Giovedì 12		Venerdì 13	
			<b>COMUNICARE TRENI W/E ENTRO LE 15:00</b>						
7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE	7:15	COLAZIONE
8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA	8:00	SCUOLA
	SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO		SPUNTINO
13/15	PRANZO leggero		PRANZO leggero	13/15	PRANZO leggero	13/15	PRANZO leggero	13/15	PRANZO
	almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		almeno 2h prima allenamento		
	STUDIO		STUDIO	14:00	STUDIO	14:00	STUDIO		RITORNO A CASA E ALLENAMENTO CLUB
14:30	<b>SALA FISIO: check medico</b>				<b>FISIO</b>		<b>FISIO</b>		
15:45	partenza bus IOLO FANTACCINI	15:30	palestra nati anno 2003 gruppi da 7	15:45	PARTENZA IOLO CHERSONI	15:45	partenza bus Denti		<b>PER OGNI COMUNICAZIONE CIRCA L'ARRIVO IN CONVITTO DI DOM 15 CONTATTARE IL RESP. NOTTURNO</b>
	nati anno 2003 situazioni spazio	convitto	2004 analisi video + ruolo (tall e mm)		Tutti: PFA+reparto		nati anno 2004 situazioni spazio		
convitto	nati anno 2004						+ 2 calciatori 2003		
	Palestra-core- tecnica a terra gruppi da 8					convitto	palestra (gruppi 6)+ tecnica a terra		
		17:45	STUDIO						
18:00	rientro bus			18:15	rientro bus	17:45	rientro bus		
	STUDIO				STUDIO		STUDIO		
20:00	CENA	20:00	CENA	20:00	CENA	20:00	CENA		
22:00	Dormire	22:00	Dormire	22:00	Dormire	22:00	dormire		
RESP. NOTTE	EDOARDO	RESP. NOTTE	EDOARDO	RESP. NOTTE	EDOARDO	RESP. NOTTE	STEFANO	RESP. NOTTE DOM 15	GIGGI

convitto: Gigi

convitto:Gigi

campo:tutti

Campo:Albe