

| Lunedì 25                      | Martedì 26                                   | Mercoledì 27                | Giovedì 28                    | Venerdì 29                    |
|--------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|                                | <b>COMUNICARE TRENI W/E</b>                  |                             |                               |                               |
|                                | <b>ENTRO LE 15:00</b>                        |                             |                               |                               |
| 7:15 COLAZIONE                 | 7:15 COLAZIONE                               | 7:15 COLAZIONE              | 7:15 COLAZIONE                | 7:15 COLAZIONE                |
| 8:00 SCUOLA                    | 8:00 SCUOLA                                  | 8:00 SCUOLA                 | 8:00 SCUOLA                   |                               |
|                                |  |                             |                               | 8:00 RITIRARE PRANZI AL SACCO |
|                                |  |                             |                               | 8:30 PARTENZA PER ROMA        |
|                                |  |                             |                               |                               |
|                                |  |                             |                               | 10:15 SOSTA PRANZO            |
| 13/15 PRANZO leggero           | 13/15 PRANZO leggero                         | 13/15 PRANZO leggero        | 13/15 PRANZO leggero          |                               |
| almeno 2h prima allenamento    | almeno 2h prima allenamento                  | almeno 2h prima allenamento | almeno 2h prima allenamento   | 11:40 arrivo a roma           |
|                                | STUDIO                                       | 14:00 STUDIO                | 14:00 STUDIO                  |                               |
|                                |  |                             |                               |                               |
| 16:00 SALA FISIO: check medico | 15:40 Mediani con Paul Campo Dentì *         | 15:45 FISIO                 | FISIO                         | C. S. GIULIO ONESTI CAMPIO 1  |
| partenza bus ILOD FANTACCINI * | convitto: Palestra gruppi 7 compresi infort. | partenza bus Iolo Tutti     | partenza bus Iolo Tutti       | ORE 13:00 ROMA                |
| ri. LDG+ gioco aereo Albe      | Avanti! touche Dif Gigi                      | Reparti LDG                 | 15:15 partenza bus Iolo Tutti | VS PRATO                      |
| convitto AVANTI                |  |                             | Team run                      |                               |
| 15:40 TOUCHE Off 35'           | 17:45 STUDIO                                 | 18:00 dentro bus            | 17:15 dentro bus              | 15:00 PARTENZA PER PRATO      |
| 16:15 PALESTRA gruppi da 8     |  | STUDIO                      | STUDIO                        |                               |
| 18:00 dentro bus               |  |                             |                               |                               |
| STUDIO                         |  |                             |                               |                               |
| 20:00 CENA                     | 20:00 CENA                                   | 20:00 CENA                  | 20:00 CENA                    |                               |
| 22:00 Dormire                  | 22:00 dormire                                | 22:00 dormire               | 22:00 dormire                 |                               |
| RESP                           | RESP   | RESP                        | RESP                          | RESP. NOTTE                   |
| NOTTE DOARDO                   | NOTTE DOARDO                                 | NOTTE DOARDO                | NOTTE DOARDO                  | DOM 31 GIGGI                  |

\* Lunedì 25 verrà emessa convocazione con gli esterni da coinvolgere