



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
COMITATO REGIONALE TOSCANA

Via Piemonte 52/a 57124 Livorno - tel. 0586/867071 fax 0586/867077
www.rugbytoscana.it e-mail: crtoscana@federugby.it
Partita Iva 02151961006

LIVORNO, 25.01.2023

Alla Cortese attenzione delle Società Toscane

A tutti i Tecnici

STAGIONE SPORTIVA 2022/2023 Regione Toscana Febbraio 2023

OGGETTO: Programmazione Corso di Aggiornamento Livello "Bambini", Livello "Adolescenti", Livello "Seniores"

Di seguito si riporta la programmazione del corso di aggiornamento specifico per le categorie indicate in oggetto. Si ricorda che tali corsi sono indispensabili per l'ottenimento dei "CREDITI FORMATIVI" dei tecnici già tesserati in possesso di Abilitazione temporanea. Si ricorda a coloro che hanno l'abilitazione definitiva proveniente da un precedente brevetto che i corsi sono necessari per mantenere in essere il brevetto relativo ad ogni categoria indicata.

Corso di Aggiornamento Livello Bambini, Adolescenti e Seniores

- **lunedì 20-02-2023 ore 18.30 -20.00**

C/o Impianto sportivo "PADOVANI" Viale P. Paoli, 23 - 50137 Firenze

Tema: "La gestione del carico di una seduta di allenamento"

Docente: Giovanni Biondi

Modalità di iscrizione:

Per le iscrizioni – **aperte dal 30.01.2023** - è necessario accedere al sito della Piattaforma E-Learning F.i.r. – Sezione Corsi Territoriali e iscriversi al corso in oggetto. Previa registrazione dei propri dati si riceverà il ticket di partecipazione.

Numero massimo di partecipanti 50 persone.

Nota bene: È necessario indicare al momento dell'iscrizione i propri **dati e per quale categoria si partecipa (una tra Bambini – Adolescenti- Seniores)**, il numero di tessera FIR e l'indirizzo e-mail utilizzato ricevere la conferma dell'iscrizione.

Per ulteriori informazioni contattare il Docente FIR Diego Saccà al 339/8890119 oppure per e-mail: d.sacca@federugby.it

Il Presidente CRT

Riccardo Bonaccorsi